

GGG am Clementinenhof

Speiseplan

Montag
15.08.2022

Frikadelle vom jungen Rind a,a1,c
Bratensauce
Kartoffelpüree 3,g
Sommergemüse
frisches Obst

kcal: 412, KJ: 1726, Eiweiß: 18,48 g, Fett: 16,45 g, ges. Fetts.: 6,55 g, Kohlenhydrate: 45,05 g, Zucker: 5,89 g, Salz: 2,87 g

Dienstag
16.08.2022

Rigatoni Nudeln a,a1
Tomatensauce mit Rahm g
geriebener Hartkäse 1,2,g
Romana Salat
French Dressing c,j
Joghurt Pfirsich-Maracuja g

kcal: 567, KJ: 2392, Eiweiß: 20,71 g, Fett: 13,74 g, ges. Fetts.: 3,86 g, Kohlenhydrate: 87,49 g, Zucker: 7,68 g, Salz: 2,15 g

Mittwoch
17.08.2022

Marinierte Hähnchenbruststreifen Gyros Art 4
Zaziki g
Country Cubes 1,a,a1
Gurkensalat French Dressing c,j
frisches Obst

kcal: 603, KJ: 2533, Eiweiß: 31,32 g, Fett: 15,46 g, ges. Fetts.: 2,48 g, Kohlenhydrate: 80,79 g, Zucker: 29,42 g, Salz: 3,40 g

Donnerstag
18.08.2022

vegetarisches Geschnetzeltes mit Paprika und Quorn in Rahmsauce c
Reis
Maissalat in Kräuterdressing c,g,i,j
frisches Obst

kcal: 372, KJ: 1566, Eiweiß: 11,00 g, Fett: 8,34 g, ges. Fetts.: 1,73 g, Kohlenhydrate: 61,23 g, Zucker: 5,38 g, Salz: 0,60 g

Freitag
19.08.2022

Spiralnudeln a,a1
Sahnesauce mit Putenschinkenwürfeln 2,3,8,g
geriebener Hartkäse 1,2,g
Eisbergsalat
Joghurt Dressing c,g,i,j
Sahnepudding g

kcal: 733, KJ: 3081, Eiweiß: 26,17 g, Fett: 22,04 g, ges. Fetts.: 8,83 g, Kohlenhydrate: 104,89 g, Zucker: 16,67 g, Salz: 3,52 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse