

vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag
15.08.2022

vegetarisches, paniertes Schnitzel a,a1,c,f
Bratensauce
Kartoffelpüree 3,g
Sommergemüse
frisches Obst

kcal: 453, KJ: 1900, Eiweiß: 18,48 g, Fett: 15,65 g, ges. Fetts.: 2,39 g, Kohlenhydrate: 57,69 g, Zucker: 7,89 g, Salz: 2,38 g

Dienstag
16.08.2022

Rigatoni Nudeln a,a1
Tomatensauce mit Rahm g
geriebener Hartkäse 1,2,g
Romana Salat
French Dressing c,j
Joghurt Pfirsich-Maracuja g

kcal: 567, KJ: 2392, Eiweiß: 20,71 g, Fett: 13,74 g, ges. Fetts.: 3,86 g, Kohlenhydrate: 87,49 g, Zucker: 7,68 g, Salz: 2,15 g

Mittwoch
17.08.2022

Fünf vegane Nuggets a,a1,f
Zaziki g
Country Cubes 1,a,a1
Gurkensalat French Dressing c,j
frisches Obst

kcal: 684, KJ: 2865, Eiweiß: 23,71 g, Fett: 23,33 g, ges. Fetts.: 2,71 g, Kohlenhydrate: 89,54 g, Zucker: 28,99 g, Salz: 3,17 g

Donnerstag
18.08.2022

vegetarisches Geschnetzeltes mit Paprika und Quorn in Rahmsauce c
Reis
Maissalat in Kräuterdressing c,g,i,j
frisches Obst

kcal: 372, KJ: 1566, Eiweiß: 11,00 g, Fett: 8,34 g, ges. Fetts.: 1,73 g, Kohlenhydrate: 61,23 g, Zucker: 5,38 g, Salz: 0,60 g

Freitag
19.08.2022

Spiralnudeln a,a1
Kräutersauce 8,g
geriebener Hartkäse 1,2,g
Eisbergsalat
Joghurt Dressing c,g,i,j
Sahnepudding g

kcal: 678, KJ: 2853, Eiweiß: 22,17 g, Fett: 20,07 g, ges. Fetts.: 8,15 g, Kohlenhydrate: 99,84 g, Zucker: 16,29 g, Salz: 2,71 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse