



vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag

Sommerferien

Dienstag

Sommerferien

Mittwoch
10.08.2022

Eier-Omelett c,g
Ketchup i
Pommes Wedges
Krautsalat in Rahm 2,3,c,g
frisches Obst

kcal: 621, KJ: 2601, Eiweiß: 15,63 g, Fett: 23,29 g, ges. Fetts.: 4,37 g, Kohlenhydrate: 83,08 g, Zucker: 38,99 g, Salz: 2,41 g

Donnerstag
11.08.2022

Gemüse-Knusper-Bagel a,a1,i
fruchtige Currysauce 8,g,j
Reis
Kräutermöhrrchen
frisches Obst

kcal: 503, KJ: 2116, Eiweiß: 9,21 g, Fett: 13,63 g, ges. Fetts.: 2,41 g, Kohlenhydrate: 83,27 g, Zucker: 12,55 g, Salz: 1,39 g

Freitag
12.08.2022

Vegetarische Lasagne a,a1,g,i
Tomatensauce
Eisbergsalat
Joghurt Dressing c,g,i,j
Schokopuddingbecher g

kcal: 601, KJ: 2518, Eiweiß: 15,38 g, Fett: 23,32 g, ges. Fetts.: 6,06 g, Kohlenhydrate: 78,80 g, Zucker: 29,77 g, Salz: 2,69 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse