



# GGS am Clementinenhof

## Speiseplan

Montag  
15.04.2024

Tortellini mit einer Gemüsefüllung a,a1,c,g  
 Tomatensauce mit Rahm g  
 geriebener Hartkäse 1,2,g  
 bunte Salatmischung  
 American Dressing c,i,j  
 frisches Obst

kcal: 646, KJ: 2719, Eiweiß: 25,96 g, Fett: 15,57 g, ges. Fetts.: 5,09 g, Kohlenhydrate: 98,02 g, Zucker: 23,34 g, Salz: 2,48 g

Dienstag  
16.04.2024

Mildes Chili con carne vom Rinderhackfleisch  
 Reis i  
 Farmer Salat g  
 Stracciatella Joghurt g

kcal: 700, KJ: 2929, Eiweiß: 22,24 g, Fett: 29,45 g, ges. Fetts.: 10,93 g, Kohlenhydrate: 84,73 g, Zucker: 27,55 g, Salz: 5,08 g

Mittwoch  
17.04.2024

vegetarische, panierte Nuggets a,a1,a4,c,g  
 hausgemachter süß-sauer Dip 3,5,j,l  
 gebratene Kartoffelstücke  
 Gurkensalat French Dressing c,j  
 frisches Obst

kcal: 766, KJ: 3245, Eiweiß: 24,83 g, Fett: 21,88 g, ges. Fetts.: 2,77 g, Kohlenhydrate: 110,02 g, Zucker: 43,34 g, Salz: 2,46 g

Donnerstag  
18.04.2024

Hähnchenschnitzel in der Knusperpanade a,a1,a3  
 Bratensauce  
 Kartoffelpüree 3,g  
 lactosefreier Blumenkohl in Rahm 8  
 frisches Obst

kcal: 513, KJ: 2156, Eiweiß: 24,23 g, Fett: 10,49 g, ges. Fetts.: 3,57 g, Kohlenhydrate: 76,96 g, Zucker: 19,12 g, Salz: 4,74 g

Freitag  
19.04.2024

Vegetarische Lasagne a,a1,g,i  
 Kräutersauce 8,g  
 feine Salatmischung  
 Joghurt Dressing c,g,i,j  
 Kirsch-Bananen-Joghurt 3,g

kcal: 619, KJ: 2593, Eiweiß: 17,24 g, Fett: 24,94 g, ges. Fetts.: 6,48 g, Kohlenhydrate: 78,14 g, Zucker: 28,89 g, Salz: 3,36 g

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Ansprechpartner:**

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

E-Mail:

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

betriebsgastronomie@yncoris.com

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l