



GGs am Clementinenhof

Speiseplan

Montag
22.04.2024

Pierogies - Kartoffel-Quarktaschen a,a1,c,g
Schnittlauchsaucе 8,g
Rohkost Salatgurke
frisches Obst

kcal: 593, KJ: 2496, Eiweiß: 14,91 g, Fett: 14,80 g, ges. Fetts.: 6,00 g, Kohlenhydrate: 99,09 g, Zucker: 19,01 g, Salz: 4,82 g

Dienstag
23.04.2024

Hühnerfrikassée 8,g
Reis
Erbsengemüse h9
Vanillepudding g

kcal: 582, KJ: 2447, Eiweiß: 24,19 g, Fett: 16,18 g, ges. Fetts.: 8,03 g, Kohlenhydrate: 82,33 g, Zucker: 17,19 g, Salz: 2,98 g

Mittwoch
24.04.2024

Vollkornpenne a,a1
Tomatensauce mit Rahm g
geriebener Hartkäse 1,2,g
Mischsalat Paris
American Dressing c,i,j
frisches Obst

kcal: 667, KJ: 2805, Eiweiß: 21,20 g, Fett: 13,49 g, ges. Fetts.: 4,27 g, Kohlenhydrate: 107,36 g, Zucker: 32,41 g, Salz: 2,23 g

Donnerstag
25.04.2024

2 Stück panierte Fischlis a,a1,d
fruchtiger Cocktail-Dip 11,a,a1,c,j
gedämpfte Salzkartoffeln
Rahmbrokkoli 8,g
frisches Obst

kcal: 585, KJ: 2489, Eiweiß: 16,86 g, Fett: 22,12 g, ges. Fetts.: 3,21 g, Kohlenhydrate: 77,22 g, Zucker: 19,78 g, Salz: 3,66 g

Freitag
26.04.2024

Linseneintopf mit Geflügelwurstscheiben 2,3,8,i
Spitzbrötchen a1,a3
Aprikosen-Mango-Joghurt 11,13,g

kcal: 592, KJ: 2480, Eiweiß: 28,27 g, Fett: 11,75 g, ges. Fetts.: 4,21 g, Kohlenhydrate: 87,54 g, Zucker: 15,11 g, Salz: 2,47 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

E-Mail:

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse