

vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag
15.04.2024

Tortellini mit einer Gemüsefüllung	a,a1,c,g
Tomatensauce mit Rahm	g
geriebener Hartkäse	1,2,g
bunte Salatmischung	
American Dressing	c,i,j
frisches Obst	

kcal: 646, KJ: 2719, Eiweiß: 25,96 g, Fett: 15,57 g, ges. Fetts.: 5,09 g, Kohlenhydrate: 98,02 g, Zucker: 23,34 g, Salz: 2,48 g

Dienstag
16.04.2024

vegetarisches Chili mit Mais und Paprika	a,a3,c
Reis	
Farmer Salat	i
Stracciatella Joghurt	g

kcal: 599, KJ: 2513, Eiweiß: 17,36 g, Fett: 19,65 g, ges. Fetts.: 5,79 g, Kohlenhydrate: 84,88 g, Zucker: 27,16 g, Salz: 1,64 g

Mittwoch
17.04.2024

vegetarische, panierte Nuggets	a,a1,a4,c,g
hausgemachter süß-sauer Dip	3,5,j,l
gebratene Kartoffelstücke	
Gurkensalat French Dressing	c,j
frisches Obst	

kcal: 766, KJ: 3245, Eiweiß: 24,83 g, Fett: 21,88 g, ges. Fetts.: 2,77 g, Kohlenhydrate: 110,02 g, Zucker: 43,34 g, Salz: 2,46 g

Donnerstag
18.04.2024

vegetarische Sojaschnitte mit einer Goudafüllung	1,a,a1,a4,c,g
Bratensauce	
Kartoffelpüree	3,g
lactosefreier Blumenkohl in Rahm	8
frisches Obst	

kcal: 499, KJ: 2095, Eiweiß: 19,95 g, Fett: 12,09 g, ges. Fetts.: 4,15 g, Kohlenhydrate: 73,29 g, Zucker: 19,25 g, Salz: 4,24 g

Freitag
19.04.2024

Vegetarische Lasagne	a,a1,g,i
Kräutersauce	8,g
feine Salatmischung	
Joghurt Dressing	c,g,i,j
Kirsch-Bananen-Joghurt	3,g

kcal: 619, KJ: 2593, Eiweiß: 17,24 g, Fett: 24,94 g, ges. Fetts.: 6,48 g, Kohlenhydrate: 78,14 g, Zucker: 28,89 g, Salz: 3,36 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l