

## vegetarisch GGS am Clementinenhof

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag  
22.04.2024

Pierogies - Kartoffel-Quarktaschen a,a1,c,g  
Schnittlauchsauce 8,g  
Rohkost Salatgurke  
frisches Obst

kcal: 593, KJ: 2496, Eiweiß: 14,91 g, Fett: 14,80 g, ges. Fetts.: 6,00 g, Kohlenhydrate: 99,09 g, Zucker: 19,01 g, Salz: 4,82 g

Dienstag  
23.04.2024

Veganes Tofu Ragout mit Gemüse f  
Reis  
Erbsengemüse h9  
Vanillepudding g

kcal: 550, KJ: 2313, Eiweiß: 21,23 g, Fett: 15,04 g, ges. Fetts.: 6,50 g, Kohlenhydrate: 79,33 g, Zucker: 19,80 g, Salz: 0,67 g

Mittwoch  
24.04.2024

Vollkornpenne a,a1  
Tomatensauce mit Rahm g  
geriebener Hartkäse 1,2,g  
Mischsalat Paris  
American Dressing c,i,j  
frisches Obst

kcal: 667, KJ: 2805, Eiweiß: 21,20 g, Fett: 13,49 g, ges. Fetts.: 4,27 g, Kohlenhydrate: 107,36 g, Zucker: 32,41 g, Salz: 2,23 g

Donnerstag  
25.04.2024

veganer Backfisch a,a1  
fruchtiger Cocktail-Dip 11,a,a1,c,j  
gedämpfte Salzkartoffeln  
Rahmbrokkoli 8,g  
frisches Obst

kcal: 526, KJ: 2223, Eiweiß: 12,22 g, Fett: 19,46 g, ges. Fetts.: 2,91 g, Kohlenhydrate: 69,90 g, Zucker: 21,22 g, Salz: 3,12 g

Freitag  
26.04.2024

vegetarischer Linseneintopf i  
Spitzbrötchen a1,a3  
Aprikosen-Mango-Joghurt 11,13,g

kcal: 456, KJ: 1916, Eiweiß: 21,51 g, Fett: 3,60 g, ges. Fetts.: 1,52 g, Kohlenhydrate: 79,59 g, Zucker: 14,30 g, Salz: 1,69 g

## Wir wünschen einen guten Appetit.

### Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

### Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse