

## vegetarisch GGS am Clementinenhof

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag  
29.04.2024

vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung	a,a1,a3,f
Curry-Ketchup-Sauce	11,i,j
Pommes Wedges	
Krautsalat in Rahm	2,3,c,g
frisches Obst	

kcal: 868, KJ: 3626, Eiweiß: 23,25 g, Fett: 44,93 g, ges. Fetts.: 6,17 g, Kohlenhydrate: 89,16 g, Zucker: 35,55 g, Salz: 5,93 g

Dienstag  
30.04.2024

Hörnli Nudeln	a,a1
Tomatensugo	
geriebener Hartkäse	1,2,g
Eisbergsalat	
Joghurt Dressing	c,g,i,j
Milchreis	g

kcal: 647, KJ: 2726, Eiweiß: 21,64 g, Fett: 15,59 g, ges. Fetts.: 4,46 g, Kohlenhydrate: 101,49 g, Zucker: 19,79 g, Salz: 2,21 g

Mittwoch  
01.05.2024

### Feiertag

Donnerstag  
02.05.2024

vegetarische Sojaschnitte mit einer Goudafüllung	1,a,a1,a4,c,g
Paprikarahmsauce	8,g
kleine Kartoffeln	
Mischsalat Rohkost	
French Dressing	c,j
frisches Obst	

kcal: 528, KJ: 2208, Eiweiß: 18,57 g, Fett: 22,87 g, ges. Fetts.: 5,93 g, Kohlenhydrate: 55,96 g, Zucker: 12,91 g, Salz: 3,17 g

Freitag  
03.05.2024

veganes Geschnetzeltes mit Gemüse	2,f
Reis	
Leipziger Allerlei	
Apfel-Granatapfel-Joghurt	g

kcal: 522, KJ: 2203, Eiweiß: 16,91 g, Fett: 9,93 g, ges. Fetts.: 3,54 g, Kohlenhydrate: 88,09 g, Zucker: 25,37 g, Salz: 1,18 g

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Ansprechpartner:**

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse