



GGS am Clementinenhof

Speiseplan

Montag
22.07.2024

milder Rindergulasch
Kartoffelpüree 3,g
Mischgemüse
frisches Obst

kcal: 318, KJ: 1335, Eiweiß: 17,83 g, Fett: 6,63 g, ges. Fetts.: 2,77 g, Kohlenhydrate: 43,89 g, Zucker: 11,66 g, Salz: 2,57 g

Dienstag
23.07.2024

Rigatoni Nudeln a,a1
Tomatensugo
geriebener Hartkäse 1,2,g
Mischsalat Rohkost
French Dressing c,j
Karamelpuddingbecher g

kcal: 658, KJ: 2772, Eiweiß: 21,67 g, Fett: 16,95 g, ges. Fetts.: 6,32 g, Kohlenhydrate: 101,41 g, Zucker: 18,92 g, Salz: 2,29 g

Mittwoch
24.07.2024

kein Essen

Donnerstag
25.07.2024

kein Essen

Freitag
26.07.2024

Drei Eierpfannkuchen a,a1,c,g
warme Vanillesauce g
Zimt und Zucker
Apfelmus 3
frisches Obst

kcal: 649, KJ: 2731, Eiweiß: 16,99 g, Fett: 9,98 g, ges. Fetts.: 3,36 g, Kohlenhydrate: 118,30 g, Zucker: 72,48 g, Salz: 1,29 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

E-Mail:

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l