



GGs am Clementinenhof

Speiseplan

Montag
07.10.2024

Spiralnudeln a,a1
Bolognese mit Rinderhackfleisch i
geriebener Hartkäse 1,2,g
Bohnensalat/ Joghurt Dressing c,g,i,j
frisches Obst

kcal: 709, KJ: 2981, Eiweiß: 27,51 g, Fett: 15,63 g, ges. Fetts.: 6,05 g, Kohlenhydrate: 109,76 g, Zucker: 22,10 g, Salz: 3,99 g

Dienstag
08.10.2024

Fünf Geflügel-Köttbular 3,a,a1,c,g
braune Rahmsauce g
Reis
Leipziger Allerlei
Stracciatella Joghurt g

kcal: 744, KJ: 3121, Eiweiß: 28,71 g, Fett: 26,36 g, ges. Fetts.: 11,98 g, Kohlenhydrate: 96,02 g, Zucker: 23,85 g, Salz: 3,23 g

Mittwoch
09.10.2024

Putengulasch
gedämpfte Salzkartoffeln
Salatmischung Show
French Dressing c,j
frisches Obst

kcal: 453, KJ: 1918, Eiweiß: 22,72 g, Fett: 17,18 g, ges. Fetts.: 3,72 g, Kohlenhydrate: 51,44 g, Zucker: 17,03 g, Salz: 2,20 g

Donnerstag
10.10.2024

Hörnli Nudeln a,a1
Cheddar-Sauce 1,8,g
Romana Salat
American Dressing c,i,j
frisches Obst

kcal: 618, KJ: 2601, Eiweiß: 18,08 g, Fett: 14,18 g, ges. Fetts.: 3,84 g, Kohlenhydrate: 99,56 g, Zucker: 12,04 g, Salz: 3,88 g

Freitag
11.10.2024

Zwei Dino Hähnchen Nuggets a,a1,i
Ketchup i
Pommes Wedges
Farmer Salat i
Schokopuddingbecher g

kcal: 881, KJ: 3686, Eiweiß: 20,96 g, Fett: 47,02 g, ges. Fetts.: 7,91 g, Kohlenhydrate: 89,89 g, Zucker: 28,84 g, Salz: 6,25 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse