



GGs am Clementinenhof

Speiseplan

<u>Montag</u> 07.10.2024	Spiralnudeln Bolognese mit Rinderhackfleisch geriebener Hartkäse Bohnensalat/ Joghurt Dressing frisches Obst	a,a1 i 1,2,g c,g,i,j
kcal: 709, KJ: 2981, Eiweiß: 27,51 g, Fett: 15,63 g, ges. Fetts.: 6,05 g, Kohlenhydrate: 109,76 g, Zucker: 22,10 g, Salz: 3,99 g		
<u>Dienstag</u> 08.10.2024	Fünf Geflügel-Köttbular braune Rahmsauce Reis Leipziger Allerlei Stracciatella Joghurt	3,a,a1,c,g g g
kcal: 744, KJ: 3121, Eiweiß: 28,71 g, Fett: 26,36 g, ges. Fetts.: 11,98 g, Kohlenhydrate: 96,02 g, Zucker: 23,85 g, Salz: 3,23 g		
<u>Mittwoch</u> 09.10.2024	Putengulasch gedämpfte Salzkartoffeln Salatmischung Show French Dressing frisches Obst	c,j
kcal: 453, KJ: 1918, Eiweiß: 22,72 g, Fett: 17,18 g, ges. Fetts.: 3,72 g, Kohlenhydrate: 51,44 g, Zucker: 17,03 g, Salz: 2,20 g		
<u>Donnerstag</u> 10.10.2024	Hörnli Nudeln Cheddar-Sauce Romana Salat American Dressing frisches Obst	a,a1 1,8,g c,i,j
kcal: 618, KJ: 2601, Eiweiß: 18,08 g, Fett: 14,18 g, ges. Fetts.: 3,84 g, Kohlenhydrate: 99,56 g, Zucker: 12,04 g, Salz: 3,88 g		
<u>Freitag</u> 11.10.2024	Zwei Dino Hähnchen Nuggets Ketchup Pommes Wedges Farmer Salat Schokopuddingbecher	a,a1,i i i g
kcal: 881, KJ: 3686, Eiweiß: 20,96 g, Fett: 47,02 g, ges. Fetts.: 7,91 g, Kohlenhydrate: 89,89 g, Zucker: 28,84 g, Salz: 6,25 g		

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

E-Mail:

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse