



GGs am Clementinenhof

Speiseplan

Montag
21.10.2024

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
dunkle Paprikasauce
Smiles Kartoffeln
lactosefreier Blumenkohl in Rahm
frisches Obst

8

kcal: 635, KJ: 2662, Eiweiß: 30,62 g, Fett: 21,00 g, ges. Fetts.: 3,30 g, Kohlenhydrate: 76,32 g, Zucker: 18,60 g, Salz: 4,30 g

Dienstag
22.10.2024

Penne Nudeln
Käse-Sahne-Sauce
Salatmischung Lambada
French Dressing
Milchreis

a,a1

8,g

c,j

g

kcal: 735, KJ: 3099, Eiweiß: 21,29 g, Fett: 18,80 g, ges. Fetts.: 6,50 g, Kohlenhydrate: 116,37 g, Zucker: 16,38 g, Salz: 3,60 g

Mittwoch
23.10.2024

Hähnchengeschnetzeltes in Tomatensauce
Hörnli Nudeln
Maissalat in Joghurtdressing
frisches Obst

a,a1

c,g,i,j

kcal: 607, KJ: 2554, Eiweiß: 29,54 g, Fett: 9,19 g, ges. Fetts.: 1,41 g, Kohlenhydrate: 96,46 g, Zucker: 33,03 g, Salz: 2,38 g

Donnerstag
24.10.2024

vegetarische Schnitte mit Goudafüllung
Rahmsauce nach holländischer Art
Reis
Salatmischung Mambo
American Dressing
frisches Obst

1,a,a1,a4,c,g

8,c,g

c,i,j

kcal: 610, KJ: 2565, Eiweiß: 20,09 g, Fett: 18,76 g, ges. Fetts.: 4,31 g, Kohlenhydrate: 87,51 g, Zucker: 11,11 g, Salz: 3,27 g

Freitag
25.10.2024

kein Essen

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 24 = Geflügel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse