

vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag
07.10.2024

Spiralnudeln	a,a1
Linsen-Bolognese mit Wurzelgemüsen	i
geriebener Hartkäse	1,2,g
Bohnensalat/ Joghurt Dressing	c,g,i,j
frisches Obst	

kcal: 668, KJ: 2810, Eiweiß: 24,29 g, Fett: 10,06 g, ges. Fetts.: 2,99 g, Kohlenhydrate: 114,25 g, Zucker: 19,20 g, Salz: 2,87 g

Dienstag
08.10.2024

drei vegetarische Klopse	a,a1,c,f,i
braune Rahmsauce	g
Reis	
Leipziger Allerlei	
Stracciatella Joghurt	g

kcal: 862, KJ: 3614, Eiweiß: 39,91 g, Fett: 31,56 g, ges. Fetts.: 7,82 g, Kohlenhydrate: 102,02 g, Zucker: 24,55 g, Salz: 4,01 g

Mittwoch
09.10.2024

Veganes Tofu Ragout mit Gemüse	f
gedämpfte Salzkartoffeln	
Salatmischung Show	
French Dressing	c,j
frisches Obst	

kcal: 402, KJ: 1705, Eiweiß: 12,64 g, Fett: 15,67 g, ges. Fetts.: 3,02 g, Kohlenhydrate: 52,09 g, Zucker: 18,56 g, Salz: 1,70 g

Donnerstag
10.10.2024

Hörnli Nudeln	a,a1
Cheddar-Sauce	1,8,g
Romana Salat	
American Dressing	c,i,j
frisches Obst	

kcal: 618, KJ: 2601, Eiweiß: 18,08 g, Fett: 14,18 g, ges. Fetts.: 3,84 g, Kohlenhydrate: 99,56 g, Zucker: 12,04 g, Salz: 3,88 g

Freitag
11.10.2024

vier Stück vegetarische Safari Junior Nuggets	a,a1,a4,c,g
Ketchup	i
Pommes Wedges	
Farmer Salat	i
Schokopuddingbecher	g

kcal: 762, KJ: 3194, Eiweiß: 19,14 g, Fett: 34,21 g, ges. Fetts.: 5,33 g, Kohlenhydrate: 89,73 g, Zucker: 29,09 g, Salz: 5,54 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:
Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003
Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse