

## vegetarisch GGS am Clementinenhof

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag  
21.10.2024

vegetarische Gemüsetasche a,a1,c,g,i  
dunkle Paprikasauce  
Smiles Kartoffeln  
lactosefreier Blumenkohl in Rahm 8  
frisches Obst

kcal: 677, KJ: 2832, Eiweiß: 13,02 g, Fett: 25,90 g, ges. Fetts.: 4,60 g, Kohlenhydrate: 92,82 g, Zucker: 20,50 g, Salz: 3,70 g

Dienstag  
22.10.2024

Penne Nudeln a,a1  
Käse-Sahne-Sauce 8,g  
Salatmischung Lambada  
French Dressing c,j  
Milchreis g

kcal: 735, KJ: 3099, Eiweiß: 21,29 g, Fett: 18,80 g, ges. Fetts.: 6,50 g, Kohlenhydrate: 116,37 g, Zucker: 16,38 g, Salz: 3,60 g

Mittwoch  
23.10.2024

vegetarisches Gemüseragout in Bratensauce  
Hörnli Nudeln a,a1  
Maissalat in Joghurtdressing c,g,i,j  
frisches Obst

kcal: 565, KJ: 2375, Eiweiß: 15,41 g, Fett: 9,18 g, ges. Fetts.: 1,27 g, Kohlenhydrate: 100,29 g, Zucker: 30,73 g, Salz: 2,24 g

Donnerstag  
24.10.2024

vegetarische Schnitte mit Goudafüllung 1,a,a1,a4,c,g  
Rahmsauce nach holländischer Art 8,c,g  
Reis  
Salatmischung Mambo  
American Dressing c,i,j  
frisches Obst

kcal: 610, KJ: 2565, Eiweiß: 20,09 g, Fett: 18,76 g, ges. Fetts.: 4,31 g, Kohlenhydrate: 87,51 g, Zucker: 11,11 g, Salz: 3,27 g

Freitag  
25.10.2024

**kein Essen**

## Wir wünschen einen guten Appetit.

**Ansprechpartner:**

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse