



GGs am Clementinenhof

Speiseplan

Montag
16.12.2024

Putenbrustfilet mit Grillstreifen
Kräuter-Jus
gebackene Mini Kartoffeln
Rotkohl 11,3
frisches Obst

kcal: 248, KJ: 1042, Eiweiß: 25,41 g, Fett: 4,50 g, ges. Fetts.: 1,31 g, Kohlenhydrate: 24,80 g, Zucker: 18,13 g, Salz: 4,48 g

Dienstag
17.12.2024

Ravioli mit Käsefüllung a,a1,c,g
Käse-Sahne-Sauce 8,g
geriebener Hartkäse 1,2,g
Salatmischung Lambada
French Dressing c,j
Milchstrudelpudding Becher 1,g

kcal: 700, KJ: 2940, Eiweiß: 25,99 g, Fett: 24,78 g, ges. Fetts.: 10,82 g, Kohlenhydrate: 90,77 g, Zucker: 19,74 g, Salz: 4,26 g

Mittwoch
18.12.2024

Hähnchengeschnitztes in Tomatensauce
Reis
Maissalat in Joghurtdressing c,g,i,j
frisches Obst

kcal: 541, KJ: 2279, Eiweiß: 24,22 g, Fett: 9,42 g, ges. Fetts.: 1,74 g, Kohlenhydrate: 86,63 g, Zucker: 32,31 g, Salz: 1,48 g

Donnerstag
19.12.2024

Hamburger Brötchen /Kinder a,a1,k
Hamburger Frikadelle vom Rind j
warme Curry-Ketchup-Sauce 11,i,j
Pommes Wedges
Krautsalat in Rahm 2,3,c,g
frisches Obst 2

kcal: 906, KJ: 3793, Eiweiß: 29,33 g, Fett: 43,26 g, ges. Fetts.: 10,69 g, Kohlenhydrate: 94,81 g, Zucker: 22,88 g, Salz: 4,95 g

Freitag
20.12.2024

Penne Nudeln a,a1
Thunfisch-Tomatensauce, lactosefrei d
geriebener Hartkäse 1,2,g
Erbsengemüse h9
Fruchtjoghurtbecher (gelatinefrei) g

kcal: 685, KJ: 2899, Eiweiß: 34,29 g, Fett: 10,18 g, ges. Fetts.: 4,95 g, Kohlenhydrate: 107,59 g, Zucker: 20,11 g, Salz: 1,93 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

E-Mail:

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse