

## vegetarisch GGS am Clementinenhof

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag  
16.12.2024

Gemüsefrikadelle	a,a1,c
Kräuter-Jus	
gebackene Mini Kartoffeln	
Rotkohl	11,3
frisches Obst	

kcal: 307, KJ: 1283, Eiweiß: 8,46 g, Fett: 9,52 g, ges. Fetts.: 1,58 g, Kohlenhydrate: 42,02 g, Zucker: 26,56 g, Salz: 4,36 g

Dienstag  
17.12.2024

Ravioli mit Käsefüllung	a,a1,c,g
Käse-Sahne-Sauce	8,g
geriebener Hartkäse	1,2,g
Salatmischung Lambada	
French Dressing	c,j
Milchstrudelpudding Becher	1,g

kcal: 700, KJ: 2940, Eiweiß: 25,99 g, Fett: 24,78 g, ges. Fetts.: 10,82 g, Kohlenhydrate: 90,77 g, Zucker: 19,74 g, Salz: 4,26 g

Mittwoch  
18.12.2024

Veganes Tofu Ragout mit Gemüse	f
Reis	
Maissalat in Joghurtdressing	c,g,i,j
frisches Obst	

kcal: 527, KJ: 2214, Eiweiß: 15,97 g, Fett: 12,24 g, ges. Fetts.: 2,19 g, Kohlenhydrate: 85,29 g, Zucker: 30,70 g, Salz: 0,77 g

Donnerstag  
19.12.2024

Hamburger Brötchen /Kinder	a,a1,k
vegane Hamburger Frikadelle	
warme Curry-Ketchup-Sauce	11,i,j
Pommes Wedges	
Krautsalat in Rahm	2,3,c,g
frisches Obst	2

kcal: 885, KJ: 3711, Eiweiß: 27,33 g, Fett: 38,26 g, ges. Fetts.: 9,81 g, Kohlenhydrate: 96,18 g, Zucker: 24,31 g, Salz: 5,72 g

Freitag  
20.12.2024

Penne Nudeln	a,a1
Tomatensauce	
geriebener Hartkäse	1,2,g
Erbsengemüse	h9
Fruchtjoghurtbecher (gelatinefrei)	g

kcal: 666, KJ: 2820, Eiweiß: 29,32 g, Fett: 9,99 g, ges. Fetts.: 4,88 g, Kohlenhydrate: 108,07 g, Zucker: 20,66 g, Salz: 1,74 g

## Wir wünschen einen guten Appetit.

#### Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

#### Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse