

vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag
10.02.2025

Gemüsefrikadelle	a,a1,c
Bratensauce	
Schupfnudeln	a,a1
lactosefreier Blumenkohl in Rahm	8
frisches Obst	

kcal: 589, KJ: 2484, Eiweiß: 14,83 g, Fett: 10,34 g, ges. Fetts.: 1,99 g, Kohlenhydrate: 103,12 g, Zucker: 28,55 g, Salz: 5,36 g

Dienstag
11.02.2025

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung	a,a1,c,g
helle Sauce mit Spinat	8,g
geriebener Hartkäse	1,2,g
Salatmischung Mambo	
French Dressing	c,j
Bananenjoghurt	g

kcal: 710, KJ: 2986, Eiweiß: 25,20 g, Fett: 22,28 g, ges. Fetts.: 8,79 g, Kohlenhydrate: 99,13 g, Zucker: 26,19 g, Salz: 3,95 g

Mittwoch
12.02.2025

Veganes Tofu Ragout mit Gemüse	f
Reis	
Maissalat in American Dressing	c,j
frisches Obst	

kcal: 548, KJ: 2308, Eiweiß: 16,60 g, Fett: 11,90 g, ges. Fetts.: 2,13 g, Kohlenhydrate: 92,07 g, Zucker: 31,68 g, Salz: 0,94 g

Donnerstag
13.02.2025

Spiralnudeln	a,a1
Tomatensauce	
geriebener Hartkäse	1,2,g
Salatmischung Star	
Joghurt Dressing	c,g,i,j
frisches Obst	

kcal: 634, KJ: 2670, Eiweiß: 25,19 g, Fett: 14,05 g, ges. Fetts.: 4,69 g, Kohlenhydrate: 98,12 g, Zucker: 15,90 g, Salz: 2,24 g

Freitag
14.02.2025

vier Stück vegetarische Safari Junior Nuggets	a,a1,a4,c,g
Ketchup	i
gebratene Kartoffelstücke	
Farmer Salat	i
Schokopuddingbecher	g

kcal: 717, KJ: 3036, Eiweiß: 18,38 g, Fett: 29,27 g, ges. Fetts.: 5,14 g, Kohlenhydrate: 89,73 g, Zucker: 28,14 g, Salz: 3,99 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), g1 = Laktose, h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse