

vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag
07.04.2025

vegane Knusperfrikadelle a,a1
Bratensauce
Kartoffelpüree 3,g
lactosefreier Blumenkohl in Rahm 8
frisches Obst

kcal: 512, KJ: 2153, Eiweiß: 28,10 g, Fett: 13,99 g, ges. Fetts.: 3,07 g, Kohlenhydrate: 66,70 g, Zucker: 17,19 g, Salz: 4,73 g

Dienstag
08.04.2025

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung a,a1,c,g
Tomatensugo
geriebener Hartkäse 1,2,g
Salatauswahl
French Dressing c,j
Vanillepudding g

kcal: 675, KJ: 2841, Eiweiß: 24,34 g, Fett: 20,47 g, ges. Fetts.: 8,75 g, Kohlenhydrate: 94,99 g, Zucker: 24,94 g, Salz: 3,03 g

Mittwoch
09.04.2025

vegetarisches Gemüse ragout in Bratensauce
Reis
Eisbergsalat
Joghurt Dressing c,g,i,j
frisches Obst

kcal: 540, KJ: 2277, Eiweiß: 10,36 g, Fett: 8,23 g, ges. Fetts.: 1,10 g, Kohlenhydrate: 103,41 g, Zucker: 26,11 g, Salz: 1,45 g

Donnerstag
10.04.2025

vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Gouda 1,a,a1,a4,c,g
Rahmsauce nach holländischer Art 8,c,g
gedämpfte Salzkartoffeln
Farmer Salat i
frisches Obst

kcal: 437, KJ: 1819, Eiweiß: 14,46 g, Fett: 25,28 g, ges. Fetts.: 5,23 g, Kohlenhydrate: 35,30 g, Zucker: 13,05 g, Salz: 3,71 g

Freitag
11.04.2025

Erbseintopf, vegetarisch i
Spitzbrötchen a1,a3
Stracciatella Joghurt g

kcal: 602, KJ: 2521, Eiweiß: 26,03 g, Fett: 8,60 g, ges. Fetts.: 4,58 g, Kohlenhydrate: 99,57 g, Zucker: 23,92 g, Salz: 2,44 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h4 = Kaschunüsse, h5 = Pecannüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse