



# GGG am Clementinenhof

## Speiseplan

Montag  
05.05.2025

### Lunchpakete für die Zirkuswoche

1,2,3,8,a,a1,a3,a4,e,g

kcal: 481, KJ: 2011, Eiweiß: 17,03 g, Fett: 14,97 g, ges. Fetts.: 7,61 g, Kohlenhydrate: 66,19 g, Zucker: 19,44 g, Salz: 2,18 g

Dienstag  
06.05.2025

### Lunchpakete für die Zirkuswoche

1,2,3,8,a,a1,a3,a4,e,g

kcal: 481, KJ: 2011, Eiweiß: 17,03 g, Fett: 14,97 g, ges. Fetts.: 7,61 g, Kohlenhydrate: 66,19 g, Zucker: 19,44 g, Salz: 2,18 g

Mittwoch  
07.05.2025

Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger, lactosefreier Currysauce

8,j

Reis

Romana Salat

French Dressing

c,j

frisches Obst

kcal: 544, KJ: 2295, Eiweiß: 22,44 g, Fett: 10,19 g, ges. Fetts.: 1,71 g, Kohlenhydrate: 89,42 g, Zucker: 18,82 g, Salz: 2,16 g

Donnerstag  
08.05.2025

Kaiserschmarrn ohne Rosinen

a,a1,c,g

warme Vanillesauce

g

Zimt und Zucker

Apfelmus

3

frisches Obst

kcal: 937, KJ: 3942, Eiweiß: 26,31 g, Fett: 21,22 g, ges. Fetts.: 6,70 g, Kohlenhydrate: 156,58 g, Zucker: 93,34 g, Salz: 2,02 g

Freitag  
09.05.2025

### Lunchpakete für die Zirkuswoche

1,2,3,8,a,a1,a3,a4,e,g

kcal: 481, KJ: 2011, Eiweiß: 17,03 g, Fett: 14,97 g, ges. Fetts.: 7,61 g, Kohlenhydrate: 66,19 g, Zucker: 19,44 g, Salz: 2,18 g

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Ansprechpartner:**

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse