GGS am Clementinenhof

Speiseplan

Montag 12.05.2025	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Kräutersauce gedämpfte Salzkartoffeln lactosefreier Kohlrabi in Rahm frisches Obst	 8,g 8
	kcal: 298, KJ: 1249, Eiweiß: 25,27 g, Fett: 10,17 g, ges. Fetts.: 2,77 g, Kohlenhydrate: 25,73 g, Zucker: 11,42 g, Salz: 3,19 g	
Dienstag 13.05.2025	drei vegetarische Klopse Tomatensugo Hörnli Nudeln Eisbergsalat American Dressing Karamelpudding	a,a1,c,f,i a,a1,c c,j g
	kcal: 865, KJ: 3626, Eiweiß: 38,26 g, Fett: 36,03 g, ges. Fetts.: 7,77 g, Kohlenhydrate: 93,03 g, Zucker: 32,58 g, Salz: 3,28 g	
Mittwoch 14.05.2025	Hühnerfrikassée Reis Rohkost Salatgurke frisches Obst	8,g
	kcal: 507, KJ: 2137, Eiweiß: 18,33 g, Fett: 6,55 g, ges. Fetts.: 2,78 g, Kohlenhydrate: 91,71 g, Zucker: 24,29 g, Salz: 2,79 g	
Donnerstag 15.05.2025	5 Stück Gemüse-Nuggets Paprikaquark gebratene Kartoffelstücke Gurkensalat in Essig-Öl Dressing	a,a1,a3,g g 2,3
	kcal: 477, KJ: 2028, Eiweiß: 14,16 g, Fett: 16,69 g, ges. Fetts.: 3,30 g, Kohlenhydrate: 64,15 g, Zucker: 12,20 g, Salz: 2,44 g	
Freitag 16.05.2025	Maccaroni Nudeln Brokkoli-Cheddar-Sauce geriebener Hartkäse Salatauswahl French Dressing Aprikosen-Mango-Joghurt	a,a1,c 1,8,g 1,2,g c,j 11,13,g
	kcal: 580, KJ: 2440, Eiweiß: 23,51 g, Fett: 18,35 g, ges. Fetts.: 6,58 g, Kohlenhydrate: 77,63 g, Zucker: 14,95 g, Salz: 2,27 g	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003
Fax: 02233/48-6325

E-Mail: betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse