

GGs am Clementinenhof

Speiseplan

Montag
19.05.2025

paniertes Putenschnitzel	a,a1
braune Rahmsauce	g
Schupfnudeln	a,a1
Erbsen/Fingermöhren in Rahm	8,g,h9
frisches Obst	

kcal: 625, KJ: 2635, Eiweiß: 27,38 g, Fett: 13,93 g, ges. Fetts.: 2,82 g, Kohlenhydrate: 94,68 g, Zucker: 8,48 g, Salz: 5,49 g

Dienstag
20.05.2025

vegane Ravioli mit mediterraner Gemüsefüllung	a,a1
lactosefreie Kräutersauce	8
geriebener Hartkäse	1,2,g
Salatauswahl	
Joghurt Dressing	c,g,i,j
Sahnepudding	g,g1

kcal: 640, KJ: 2694, Eiweiß: 20,65 g, Fett: 20,42 g, ges. Fetts.: 7,68 g, Kohlenhydrate: 90,76 g, Zucker: 20,41 g, Salz: 3,32 g

Mittwoch
21.05.2025

Mildes Chili con carne vom Rinderhackfleisch	
Reis	
Romana Salat	
French Dressing	c,j
frisches Obst	

kcal: 639, KJ: 2685, Eiweiß: 16,25 g, Fett: 16,11 g, ges. Fetts.: 5,06 g, Kohlenhydrate: 104,20 g, Zucker: 31,25 g, Salz: 6,02 g

Donnerstag
22.05.2025

paniertes Seelachsfilet	a,a1,d
Remouladensauce	11,9,a,a1,a3,c,g,i,j
kleine Kartoffeln	
Krautsalat in Rahm	2,3,c,g
frisches Obst	

kcal: 687, KJ: 2864, Eiweiß: 15,99 g, Fett: 40,85 g, ges. Fetts.: 4,34 g, Kohlenhydrate: 59,97 g, Zucker: 15,06 g, Salz: 3,05 g

Freitag
23.05.2025

vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Eintopf	i
Vollwertbrötchen	a1,a2,h2
Kirschquark	g

kcal: 267, KJ: 1119, Eiweiß: 8,60 g, Fett: 1,27 g, ges. Fetts.: 0,29 g, Kohlenhydrate: 52,99 g, Zucker: 6,62 g, Salz: 4,51 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:
Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

E-Mail:

Telefon: 02233/48-6003
Fax: 02233/48-6325
betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), g1 = Laktose, h2 = Haselnüsse, h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse