

vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag
05.05.2025

Lunchpakete für die Zirkuswoche

1,2,3,8,a,a1,a3,a4,e,g

kcal: 481, KJ: 2011, Eiweiß: 17,03 g, Fett: 14,97 g, ges. Fetts.: 7,61 g, Kohlenhydrate: 66,19 g, Zucker: 19,44 g, Salz: 2,18 g

Dienstag
06.05.2025

Lunchpakete für die Zirkuswoche

1,2,3,8,a,a1,a3,a4,e,g

kcal: 481, KJ: 2011, Eiweiß: 17,03 g, Fett: 14,97 g, ges. Fetts.: 7,61 g, Kohlenhydrate: 66,19 g, Zucker: 19,44 g, Salz: 2,18 g

Mittwoch
07.05.2025

veganes Curryragout mit Kartoffeln, Kürbis und Tofu

8,f,j

Reis

Romana Salat

French Dressing

c,j

frisches Obst

kcal: 521, KJ: 2194, Eiweiß: 12,77 g, Fett: 10,91 g, ges. Fetts.: 1,66 g, Kohlenhydrate: 92,53 g, Zucker: 19,95 g, Salz: 1,06 g

Donnerstag
08.05.2025

Kaiserschmarrn ohne Rosinen

a,a1,c,g

warme Vanillesauce

g

Zimt und Zucker

Apfelmus

3

frisches Obst

kcal: 937, KJ: 3942, Eiweiß: 26,31 g, Fett: 21,22 g, ges. Fetts.: 6,70 g, Kohlenhydrate: 156,58 g, Zucker: 93,34 g, Salz: 2,02 g

Freitag
09.05.2025

Lunchpakete für die Zirkuswoche

1,2,3,8,a,a1,a3,a4,e,g

kcal: 481, KJ: 2011, Eiweiß: 17,03 g, Fett: 14,97 g, ges. Fetts.: 7,61 g, Kohlenhydrate: 66,19 g, Zucker: 19,44 g, Salz: 2,18 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse