

vegetarisch GGS am Clementinenhof

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag
12.05.2025

Gemüsefrikadelle	a,a1,c
Kräutersauce	8,g
gedämpfte Salzkartoffeln	
lactosefreier Kohlrabi in Rahm	8
frisches Obst	

kcal: 357, KJ: 1489, Eiweiß: 8,31 g, Fett: 15,19 g, ges. Fetts.: 3,03 g, Kohlenhydrate: 42,95 g, Zucker: 19,85 g, Salz: 3,08 g

Dienstag
13.05.2025

drei vegetarische Klopse	a,a1,c,f,i
Tomatensugo	
Hörnli Nudeln	a,a1,c
Eisbergsalat	
American Dressing	c,j
Karamelpudding	g

kcal: 865, KJ: 3626, Eiweiß: 38,26 g, Fett: 36,03 g, ges. Fetts.: 7,77 g, Kohlenhydrate: 93,03 g, Zucker: 32,58 g, Salz: 3,28 g

Mittwoch
14.05.2025

veganes Geschnetzeltes mit Gemüse	2,f
Reis	
Rohkost Salatgurke	
frisches Obst	

kcal: 465, KJ: 1963, Eiweiß: 12,22 g, Fett: 4,14 g, ges. Fetts.: 0,74 g, Kohlenhydrate: 91,82 g, Zucker: 27,52 g, Salz: 1,03 g

Donnerstag
15.05.2025

5 Stück Gemüse-Nuggets	a,a1,a3,g
Paprikaquark	g
gebratene Kartoffelstücke	
Gurkensalat in Essig-Öl Dressing	2,3

kcal: 477, KJ: 2028, Eiweiß: 14,16 g, Fett: 16,69 g, ges. Fetts.: 3,30 g, Kohlenhydrate: 64,15 g, Zucker: 12,20 g, Salz: 2,44 g

Freitag
16.05.2025

Maccaroni Nudeln	a,a1,c
Brokkoli-Cheddar-Sauce	1,8,g
geriebener Hartkäse	1,2,g
Salatauswahl	
French Dressing	c,j
Aprikosen-Mango-Joghurt	11,13,g

kcal: 580, KJ: 2440, Eiweiß: 23,51 g, Fett: 18,35 g, ges. Fetts.: 6,58 g, Kohlenhydrate: 77,63 g, Zucker: 14,95 g, Salz: 2,27 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse