

## vegetarisch GGS am Clementinenhof

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag  
19.05.2025

vegetarisches Schnitzel in einer Knusperpanade	1,a,a1,a4,c,g
braune Rahmsauce	g
Schupfnudeln	a,a1
Erbsen/Fingermöhren in Rahm	8,g,h9
frisches Obst	

kcal: 542, KJ: 2286, Eiweiß: 20,54 g, Fett: 11,35 g, ges. Fetts.: 2,76 g, Kohlenhydrate: 85,02 g, Zucker: 8,80 g, Salz: 4,89 g

Dienstag  
20.05.2025

vegane Ravioli mit mediterraner Gemüsefüllung	a,a1
lactosefreie Kräutersauce	8
geriebener Hartkäse	1,2,g
Salatauswahl	
Joghurt Dressing	c,g,i,j
Sahnepudding	g,g1

kcal: 640, KJ: 2694, Eiweiß: 20,65 g, Fett: 20,42 g, ges. Fetts.: 7,68 g, Kohlenhydrate: 90,76 g, Zucker: 20,41 g, Salz: 3,32 g

Mittwoch  
21.05.2025

veganes Chili mit Mais und Paprika	a,a3,f
Reis	
Romana Salat	
French Dressing	c,j
frisches Obst	

kcal: 563, KJ: 2370, Eiweiß: 13,19 g, Fett: 9,98 g, ges. Fetts.: 1,34 g, Kohlenhydrate: 101,27 g, Zucker: 30,32 g, Salz: 1,25 g

Donnerstag  
22.05.2025

veganer Backfisch	a,a1
Remouladensauce	11,9,a,a1,a3,c,g,i,j
kleine Kartoffeln	
Krautsalat in Rahm	2,3,c,g
frisches Obst	

kcal: 705, KJ: 2931, Eiweiß: 11,09 g, Fett: 42,65 g, ges. Fetts.: 4,44 g, Kohlenhydrate: 60,67 g, Zucker: 17,56 g, Salz: 2,97 g

Freitag  
23.05.2025

vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Eintopf	i
Vollwertbrötchen	a1,a2,h2
Kirschquark	g

kcal: 267, KJ: 1119, Eiweiß: 8,60 g, Fett: 1,27 g, ges. Fetts.: 0,29 g, Kohlenhydrate: 52,99 g, Zucker: 6,62 g, Salz: 4,51 g

## Wir wünschen einen guten Appetit.

**Ansprechpartner:**

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), g1 = Laktose, h2 = Haselnüsse, h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse